

令和7年度事業報告書

法人名

社会福祉法人 栃木老人ホーム

目 次

[1] 法人及び施設運営について

(1) 事業報告（総括）について	1
(2) 法人経営に係る主な活動報告	2
(3) 養護老人ホーム利用者の状況	11
(4) 特別養護老人ホーム利用者の状況	
(5) 役員等の状況	
(6) 職員の状況	12
(7) 評議員選任・解任委員	
(8) 苦情処理第三者委員	
(9) 理事会等の開催について	13
(10) 監査等の実施状況について	
(11) 防火安全対策について	14

[2] 養護老人ホームいぶきの里について

(1) 処遇状況	15
(2) 日課表	16
(3) 職員研修会等の参加状況	17
(4) 実習生等の受け入れ状況	18
(5) 地域交流事業の実施について	19
(6) 利用者との懇談会開催状況	20
(7) 生活管理指導事業(ショートステイ)の利用状況	22
(8) 入退所者の状況	23
(9) 利用者の区・市町別状況	24
(10) 年齢別状況	25
(11) 利用期間状況	
(12) 老人保護措置費本人負担金の状況	26
(13) 遺留金品の引渡し状況	
(14) 要介護認定者の状況	
(15) 輪投げ大会・スカットボール大会	27
(16) 書き方教室	
(17) 囲碁・将棋クラブ	
(18) 楽器レッスン	28
(19) スクリーン上映会	
(20) 傾聴ボランティア	29
(21) 誕生会	
(22) 季節の行事	30
(23) ボランティア活動報告	31
(24) 健康管理と保健衛生の状況	34
(25) 検診の状況	
(26) 疾患別入院者の状況	35
(27) 死因別死亡者調べ	
(28) 給食状況	36

(29) 料理ボランティア「喫茶コーナー」実施状況	37
(30) 「誕生会」実施状況	
(31) 「いぶき御前」実施状況	38
(32) 「その他のお楽しみ食」実施状況	39
(33) 嗜好調査	40

[3] 特別養護老人ホームいぶきの里について

(1) 処遇状況	41
(2) 日課表	42
(3) 職員研修会等の参加状況	43
(4) 実習生等の受け入れ状況	
(5) 入退所者の状況	44
(6) 年齢別状況	45
(7) 要介護認定者の状況	
(8) 全ユニット共通行事	46
(9) 外出行事	
(10) テイクアウト行事	
(11) 各ユニットにて随時実施行事	47
(12) 訪問販売行事	
(13) ボランティア行事	
(14) 健康管理と保健衛生の状況	48
(15) 検診の状況	
(16) 疾患別入院者の状況	
(17) 死因別死亡者調べ	
(18) 給食状況	49
(19) 料理ボランティア「喫茶コーナー」実施状況	50
(20) 「お楽しみメニュー」実施状況	
(21) 「いぶき御前」実施状況	51
(22) 「その他のお楽しみ食」実施状況	52
(23) 嗜好調査	53

[1]法人及び施設経営について

(1) 事業報告(総括)について

令和8年3月1日、地域密着型特別養護老人ホームを新たに併設した栃木老人ホームいぶきの里は、開設後1年を迎えることができた。

この間、新たな施設でご利用者の皆様がいかに安心して、快適にお過ごしいただけるか、養護老人ホーム及び特別養護老人ホームにおける食事、入浴、介護、余暇活動など様々な場面での一つ一つを、ご利用者のご意見も伺いながら生活のリズムを作るための点検作業を行ってきた。

そのような中で、養護老人ホームいぶきの里においては、栃木市のみならず県内の高齢福祉担当や地域包括支援センターとの連携強化に努め、令和7年度の入所者状況としては、春先に新型コロナウイルス感染症によるクラスターがあったものの、重症者はおらず、冬場のインフルエンザ感染症や新型コロナウイルス感染症等については、職員の感染は多少あったものの、ご利用者のり患はなく、退所者が24名、入所者が22名（措置入所から契約入所への切替2名含む）あったことにより、年度末の入所者は91名（令和6年度末93名）で微減に抑えることができた。

特別養護老人ホームいぶきの里においては、様々な媒体を活用し、入所者及び職員の募集を行い、令和8年1月、最後のユニットであるさくらユニットを開設した。令和7年度の入所者状況としては、養護老人ホームと同様に、冬場のインフルエンザ感染症や新型コロナウイルス感染症等については、ご利用者のり患はなく、令和7年3月以降、退所者が8名、入所者が30名であり、年度末の入所者は22名であった。特別養護老人ホームでは、要介護度が高い方が入所されることから、養護老人ホームと比較し退所率が高い実態があることが伺えた。

施設運営においては、令和7年4月以降もいぶきの里の環境整備等の初期経費や特養職員の新規採用による人件費の増大とともに、光熱費及び食材費等の物価高騰のため、業務改善や経常経費の抑制に努めたが、事業活動による収支差額としては、約440万円のマイナスとなった。（令和6年度末 約3,300万円）

利用者の処遇については、重症化リスクの高い利用者感染症から守るため、基本的な感染症対策に努め、尊厳のある生活を送っていただけるよう、個々の利用者の立場に立った介護・支援を提供するとともに、四季折々の各種イベントやレクリエーション活動を、養護及び特養ユニットにおいて計画的に実施した。

また、利用者への安心、安全な生活の提供と施設の健全な発展のため、職員の資格取得の奨励を始め、積極的に施設内研修を開催するなど、職員の資質と意欲の向上に努めた。

(2) 法人経営に係る主な活動報告

ア 理事長の活動報告

職務	日数	主な活動報告	
会議等の出席	8日	理事会	4回 6月3日、6月18日、 9月17日、3月18日
		評議員会	1回 6月18日
		その他	3回 4月23日、6月26日、 3月27日
事務事業等 管理監督	48日	業務管理監督	47回 原則週1回
		辞令交付	1回 12月2日
行事等への出席	10日	特養夏祭り	1回 8月9日
		養護納涼祭	1回 8月15日
		慰霊祭	1回 9月8日
		養護敬老会	1回 9月17日
		養護体育祭	1回 10月8日
		開設1周年記念イベント	1回 3月1日
		行政訪問	4回 4月1日、5月9日、 8月20日、1月5日

イ 常務理事の活動報告

月 日	主な活動内容
4月1日	栃木市役所に新年度挨拶
4月4日	税理士法人アミック&パートナーズとの打合せ
4月11日	特養入居判定会議(1名)
	税理士法人 アミック&パートナーズとの打合せ
4月16日	第1回合同リーダー会議・第1回給食会議・第1回感染症対策委員会
4月17日	利用者との懇談会
4月22日	誕生会
4月23日	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
	栃木市産業基盤整備課との打合せ
	ザ・ボランティア主催スクリーン上映会 (石川さゆり「石川さゆりショー」)
4月24日	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
	特養入居判定会議(1名)
4月25日	栃木市地域包括ケア推進課と特養養護連絡協議会との打合せ

月 日	主な活動内容
5月 5日	第2回感染症対策委員会
5月 6日	養護利用者と職員合わせて10名以上の新型コロナウイルス感染を確認し、クラスターとなったことから、県南健康福祉センターに報告
5月 8日	特養入居判定会議(1名)
5月 9日	栃木市経営管理部との打合せ
5月 11日	社会福祉法人うまぐりの里グループホームひなたの家竣工式
5月 12日	第3回感染症対策委員会
5月 16日	クラスター解除 職員4名、利用者9名感染
	誕生会
	特養・養護連絡協議会第1回施設長会議
5月 18日	ゆーあい工房祭り 利用者2名参加
5月 19日	楽器レッスン ボランティア1名受入
5月 20日	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
5月 21日	第2回合同リーダー会議・第2回給食会議
	養護支援員採用面接(1名)
	利用者との懇談会
	傾聴ボランティア 2名受入
5月 22日	社会福祉法人うまぐりの里業務・会計監査
	養護看護師採用面接
5月 23日	決算監査会
5月 27日	特養・養護連絡協議会第1回市民特別講座打合せ
	書き方教室 ボランティア1名受入
5月 28日	特養入居判定会議(1名)
	ザ・ボランティア主催スクリーン上映会(美空ひばり「演歌の花道」)
5月 31日	NPO 法人三松会慰霊祭
6月 2日	TMC 栃木監査法人の監事ヒアリング
6月 3日	第1回理事会(令和6年度事業報告及び決算について、理事選任候補者の推薦について、監事選任候補者の推薦について、定時評議員会の招集について、評議員選任・解任委員の選任について、育児・介護休業等に関する規則の一部改正について)
6月 4日	NPO 法人三松会フードバンク北関東との利用同意書締結
6月 5日	社会福祉法人うまぐりの里第1回理事会
6月 6日	栃木県選挙管理委員会不在者投票所現地確認調査
6月 9日	栃木市社会福祉協議会第1回理事会
	楽器レッスン ボランティア1名受入

月 日	主な活動内容
6月 10日	とちぎメディカルセンター会計監査
	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
6月 11日	傾聴ボランティア 2名受入
6月 12日	誕生会
6月 17日	書き方教室 ボランティア1名受入
	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
6月 18日	定時評議員会(令和6年度事業報告及び決算について、理事の選任について、監事の選任について)
	第2回理事会(理事長の選定について、副理事長の選定について、常務理事の選定について、顧問の委嘱について)
6月 19日	特養入居判定会議(4名)
6月 20日	社会福祉法人うまぐりの里定時評議員会
	社会福祉法人うまぐりの里臨時理事会
6月 24日	NPO 法人三松会フードバンクから備蓄米提供 (備蓄米 150 kg・かゆパック 450 食分)
6月 25日	第3回合同リーダー会議・第3回給食会議
	第1回虐待防止対策委員会・第1回身体的拘束等適正化委員会
	とちぎメディカルセンター評議員会・とちぎメディカルセンター理事会
6月 26日	利用者との懇談会
6月 27日	栃木市社会福祉協議会第2回理事会
6月 28日	春の散策①鹿沼市郷土資料館(利用者17名・職員6名参加)
6月 29日	春の散策②鹿沼市郷土資料館(利用者17名・職員7名参加)
7月 2日	ザ・ボランティア主催スクリーン上映会「長山洋子」
7月 3日	栃木市高齢介護課との打合せ
7月 4日	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
7月 7日	特養・養護連絡協議会第2回市民特別講座打合せ
	楽器レッスン ボランティア1名受入
7月 9日	傾聴ボランティア 2名受入
7月 10日	参議院議員選挙利用者期日前投票(日光市1名)
7月 11日	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
7月 13日	盆迎え(円通寺)(職員1名)
7月 14日	参議院議員選挙利用者期日前投票(吹上公民館11名)
7月 15日	誕生会
	書き方教室 ボランティア1名受入
7月 16日	第4回合同リーダー会議・第4回給食会議・第4回感染症対策委員会

月 日	主な活動内容
7月 17日	参議院議員選挙利用者期日前投票(吹上公民館 8名)
	特養入居判定会議(3名)
	利用者との懇談会
	いちご園リハビリ体操 ボランティア 10名受入
7月 18日	参議院議員選挙利用者期日前投票(吹上公民館 11名)
7月 23日	いちご園ボランティアによる慰問(利用者 80名、ボランティア 10名)
7月 24日	第1回安全対策研修-栃木消防による応急手当講習会①-(職員 20名)
	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
7月 25日	とちぎメディカルセンターしもつがとの連携会議
	栃木市社会福祉施策推進委員会
	栃木市障がい者等自立支援協議会
7月 28日	特養いぶきの里第1回運営推進会議
7月 29日	NPO 法人三松会フードバンクから備蓄米提供(備蓄米 150kg)
7月 30日	養護利用者帯状疱疹ワクチン接種①
7月 31日	あずさの里水源地地権者との打合せ
8月 4日	楽器レッスン ボランティア 1名受入
8月 5日	吹上中学校職場体験の打合せ
	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
8月 6日	栃木市民生委員児童委員大平地区高齢者部会見学(委員 8名)
8月 7日	第2回安全対策研修-栃木消防による応急手当講習会②-(職員 16名)
	誕生会
8月 8日	傾聴ボランティア 2名受入
8月 9日	栃木市民生委員児童委員第2支部高齢者部会見学(委員 5名)
	特養いぶきの里夏祭り
8月 12日	ザ・ボランティア主催スクリーン上映会「白蛇小町」
8月 15日	創立124周年納涼祭 (養護利用者 84名、特養利用者 8名、駒友倶楽部 13名、栃木市 域支援協力員 1名、地域づくりインターンの会 4名、理事長、職員 31名 計 142名)
8月 19日	特養入居判定会議(1名)
	栃木市産業基盤整備課との打合せ
8月 20日	第5回合同リーダー会議・第5回給食会議・第2回安全対策委員会
	栃木市副市長との面会
8月 21日	利用者との懇談会
	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援

月 日	主な活動内容
8月 26日	NPO 法人三松会フードバンクから備蓄米提供(備蓄米 180 kg)
	書き方教室 ボランティア 1名受入
8月 27日	小山歯科衛生士専門学校との実習生受入れに関する打合せ
8月 28日	職員定期健康診断・前期利用者定期健康診断(1 班)
9月 1日	特養入居判定会議(1名)
	特養ユニット会議
9月 2日	あずさの里賃借人との打合せ
9月 3日	傾聴ボランティア 2名受入
9月 5日	社会福祉法人うまぐりの里理事会
	市民特別講座打合せ
9月 8日	慰霊祭
9月 9日	栃木市議会民生常任委員研究会 陳情に関する説明及び質疑応答
	医療と介護の連携に関する意見交換会
	楽器レッスン ボランティア 1名受入
9月 10日	前期利用者定期健康診断(2 班)
9月 16日	誕生会
	書き方教室 ボランティア 1名受入
9月 17日	第3回理事会(職員給与規則の一部改正について、臨時職員等就業要綱の一部改正について、育児・介護休業等に関する規則の一部改正について、経理規程の一部改正について、運転資金の借入申込みについて、理事長及び常務理事の職務執行状況報告(中間報告)について)
	敬老会
9月 18日	第6回合同リーダー会議・第6回給食会議
	第2回虐待防止対策委員会・第2回身体拘束等適正化委員会
9月 19日	利用者との懇談会
9月 23日	栃木市民特別講座・映画上映会・講演
9月 26日	NPO 法人三松会フードバンクから備蓄米提供(備蓄米 180 kg)
9月 27日	社会福祉法人すぎのこ会設立 50 周年記念式典
9月 29日	特養いぶきの里第2回運営推進会議
	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
10月 1日	養護利用者带状疱疹ワクチン接種②
10月 5日	吹上地区スポーツレクリエーション大会 利用者 5名
10月 6日	第3回栃木市社会福祉協議会理事会
	特養ユニットリーダー会議

月 日	主な活動内容
10月 7日	楽器レッスン ボランティア1名受入
10月 8日	体育祭(体育祭ボランティア1名受入)
	特養入居判定会議(1名)
10月 10日	誕生会
	第1回感染症対策研修会
10月 15日	第7回合同リーダー会議・第7回給食会議・第5回感染症対策委員会
	傾聴ボランティア 2名受入
10月 16日	利用者との懇談会
10月 17日	介護職員採用面接(1名)
10月 21日	書き方教室 ボランティア1名受入
10月 22日	県南健康福祉センター感染症予防ラウンド事業
10月 24日	NPO 法人三松会フードバンクから備蓄米提供(備蓄米 180 kg)
10月 27日	特養入居判定会議(1名)
10月 29日	新型コロナウイルスワクチン接種
10月 30日	塚田一晃様から 600万円寄附
	松尾貴臣氏ギターライブ 利用者 77名参加
10月 31日	職安障害者雇用推進事業に関する指導
	第1回業務継続研修、第1回虐待防止研修、第1回身体拘束等適正化研修
	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
11月 2日	吹上地区文化祭 利用者書道作品の展示
11月 4日	消防訓練 養護利用者 80名、特養利用者 16名参加
11月 6日	誕生会
11月 7日	囲碁・将棋クラブ ボランティア1名受入
11月 8日	第15回介護の日フェスティバル参加
11月 12日	インフルエンザワクチン接種①
11月 13日	吹上中学校職場体験 4名の生徒参加
11月 14日	
11月 17日	書き方教室 ボランティア1名受入
11月 18日	うまぐりの里上半期業務・会計監査
11月 19日	第8回合同リーダー会議・第8回給食会議
	第6回感染症対策委員会・第3回安全対策委員会
	インフルエンザワクチン接種②
	とちぎメディカルセンター第5回理事会
	傾聴ボランティア 2名受入
11月 20日	利用者との懇談会
11月 22日	令和7年度家族会 養護家族 32名参加

月 日	主な活動内容
11月 25日	特養いぶきの里第3回運営推進会議
	特養パート職員採用面接
	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
11月 26日	楽器レッスン ボランティア1名受入
11月 28日	足利銀行運転資金1,500万円借入れ(利率2.3%)
	NPO法人三松会フードバンクから備蓄米提供(備蓄米180kg)
	第7回感染症対策委員会、第1回感染症&業務継続訓練
12月 1日	特養ユニットリーダー会議
12月 2日	栃木特別支援学校高等部学校説明会
	シルバー大学校南校清掃ボランティア 8名受入
12月 5日	うまぐりの里第3回理事会
	とちぎメディカルセンター第3回評議員会
12月 7日	川原田めぐみの里様から大根約100本提供
12月 8日	栃木市社会福祉協議会第4回理事会
	囲碁将棋クラブ ボランティア1名受入
12月 9日	誕生会
	NPO法人三松会フードバンクからお菓子提供(43箱)
12月 11日	特養入居判定会議3名
12月 12日	ハローワーク主催施設見学会(8名参加)
12月 15日	クリスマス会
12月 16日	NPO法人三松会フードバンクから備蓄米提供(備蓄米150kg)
12月 17日	第9回合同リーダー会議・第9回給食会議
	第3回虐待防止対策委員会・第3回身体拘束等適正化委員会
12月 18日	夜勤職員定期健康診断・後期利用者定期健康診断(1班)
	特養介護職(正職)・特養介護職(臨時)の採用面接(3名)
12月 19日	利用者との懇談会
12月 22日	特養介護職(臨時)の採用面接(1名)
12月 23日	清水歯科クリニックとの訪問歯科打合せ
12月 24日	後期利用者定期健康診断(2班)
12月 26日	第3回安全対策研修
	特養介護職(正職)の採用面接(1名)
1月 5日	新年会(利用者への新年「理事長」及び「施設長」挨拶)
	新年「理事長」及び「施設長」訓示
	栃木市への新年挨拶
1月 7日	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援

月 日	主な活動内容
1月 14日	誕生会
	特養入居判定会議(2名)
1月 15日	特養新採用職員(2名)辞令交付
1月 21日	第10回合同リーダー会議・第10回給食会議
	傾聴ボランティア 2名受入
1月 22日	利用者との懇談会
	特養入居判定会議(2名)
1月 23日	囲碁将棋クラブ ボランティア1名受入
1月 26日	特養いぶきの里第4回運営推進会議
1月 27日	養護支援員(臨時)の採用面接(2名)
	楽器レッスン ボランティア1名受入
	NPO 法人三松会フードバンクから備蓄米提供(備蓄米 210 kg)
1月 28日	第2回栃木市社会福祉施策推進委員会
	第2回障がい者等自立支援協議会
	ザ・ボランティア主催スクリーン上映会 (神野美伽&松山恵子「ふたりのビックショー」)
1月 29日	特養・養護連絡協議会第2回施設長会議
2月 3日	ケーブルテレビうらら 特養いぶきの里の撮影
2月 6日	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
2月 9日	あずさの里賃借人との打合せ
2月 12日	特養入居判定会議(2名)
	楽器レッスン ボランティア1名受入
2月 13日	誕生会
	NPO 法人三松会フードバンクから飲料水、お菓子提供
2月 16日	囲碁将棋クラブ ボランティア1名受入
	栃木県老人施設協議会養護部会施設長会議
2月 17日	とちぎメディカルセンター第6回理事会
2月 18日	第11回合同リーダー会議・第11回給食会議・第4回安全対策委員会
	傾聴ボランティア 2名受入
2月 19日	利用者との懇談会
	第2回感染症対策訓練、第2回業務継続訓練
	市民特別講座打合せ
2月 20日	吹上小学校から車椅子2台寄附
	書き方教室 ボランティア1名受入
2月 25日	シルバー大学校南校コーラス部慰問

月 日	主な活動内容
2月 26日	第2回感染症対策研修、第2回業務継続研修、第2回虐待防止研修、第2回身体拘束等防止研修
	要配慮利用施設における避難等訓練
2月 27日	塚田一晃様から150万円寄附
	NPO法人三松会フードバンクからの備蓄米提供(備蓄米180kg)
3月 1日	いぶきの里開設1周年記念イベント
3月 3日	全国老施協養護老人ホームブロック代表者会議 WEB参加
3月 5日	栃木市社会福祉協議会第5回理事会
3月 9日	特養いぶきの里ユニットリーダー会議
3月 10日	栃木市産業基盤課との打合せ
	税理士法人アミック&パートナーズ会計業務支援
3月 11日	囲碁将棋クラブ ボランティア1名受入
	傾聴ボランティア 2名受入
3月 12日	夜間想定消防訓練 養護利用者72名、特養利用者21名参加
3月 13日	うまぐりの里第5回理事会
	書き方教室 ボランティア1名受入
3月 17日	誕生会
	栃木西ロータリークラブ慰問活動 カラオケ大会・和菓子提供
3月 18日	第4回理事会(第1次補正予算について、令和8年度事業計画及び予算について、経理規程の一部改正について、職員給与規則の一部改正について、臨時職員等就業要綱の一部改正について、地域密着型特別養護老人ホーム(指定地域密着型介護老人福祉施設)の一部改正について、権利の放棄について、運転資金の借入申込みについて、理事長及び常務理事の職務執行状況報告(中間報告)について)
3月 19日	とちぎメディカルセンター第7回理事会
	楽器レッスン ボランティア1名受入
	特養入居判定会議(4名)
3月 24日	NPO法人三松会フードバンクから備蓄米提供(備蓄米210kg)
3月 25日	第12回合同リーダー会議・第12回給食会議
	第4回身体拘束等適正化委員会 ザ・ボランティア主催スクリーン上映会 (千昌夫&吉幾三「ふたりのビックショー」)
3月 26日	とちぎメディカルセンター第4回評議員会・第8回理事会
3月 27日	栃木市産業基盤整備課との打合せ
	特養いぶきの里吹上中学校生徒のボランティア活動 2名受入 利用者との懇談会
3月 30日	宮の桜河川敷散策① 20名参加
	特養いぶきの里第5回運営推進会議

(3) 養護老人ホーム利用者の状況

(一般利用者数は月末現在)

月	一般利用者数	短期利用者数	月	一般利用者数	短期利用者数
4	94名 (うち契約19名)	3名(延べ13日)	10	91名 (うち契約17名)	2名(延べ4日)
5	94名 (うち契約18名)	3名(延べ26日)	11	90名 (うち契約15名)	1名(30日)
6	95名 (うち契約18名)	0名	12	93名 (うち契約15名)	1名(6日)
7	92名 (うち契約18名)	1名(7日)	1	93名 (うち契約15名)	1名(7日)
8	92名 (うち契約19名)	2名(延べ9日)	2	91名 (うち契約14名)	0名
9	91名 (うち契約18名)	2名(延べ16日)	3	91名 (うち契約15名)	0名

(4) 特別養護老人ホーム利用者の状況

(月末現在)

月	利用者数	月	利用者数
4	8名	10	16名
5	10名	11	15名
6	13名	12	17名
7	16名	1	19名
8	16名	2	22名
9	15名	3	22名

(5) 役員等の状況

役員

(R8.3.31)

役職	氏名	役職	氏名
理事長	松本 俊	理事	鯉沼 政江
副理事長	渡沼 康子	〃	宮脇 康子
常務理事	藤田 正人	〃	大竹 博
理事	小田垣 俊郎	監事	奈良部 俊次
〃	田野 博	〃	小池 孝洋

任期 令和7年6月18日から令和9年6月開催の定時評議員会の終結の時まで

評議員

(R8.3.31)

役職	氏名	役職	氏名
評議員	高山 文男	評議員	石原 恵子
〃	赤羽根 則男	〃	山本 英雄
〃	五十畑 恵造	〃	菅谷 齊
〃	佐々木 孝徳	〃	大島 洋子
〃	関根 和男	〃	野尻 頼且

任期 令和6年6月26日から令和10年6月開催の定時評議員会の終結の時まで

(6) 職員の状況

(R8.3.31)

事業名	職員数 (常勤換算)	職員数 (常勤換算) (R7.4.1現在)	備考
養護老人ホーム	17.4	15.5	
特定施設入居者生活介護	8.7	7.0	
訪問介護	3.3	2.9	
特別養護老人ホーム	25.1	21.3	
計	54.5	46.7	

(7) 評議員選任・解任委員

(R8.3.31)

氏名	備考
奈良部 俊次	監事(新任)
寺内 聡	職員(再任)
中村 君枝	外部委員(再任)

任期 令和7年6月18日から令和11年6月開催の定時評議員会の終結の時まで

(8) 苦情処理第三者委員

(R8.3.31)

氏名	備考
奈良部 俊次	監事(新任)
赤羽根 則男	評議員(再任)

任期 令和6年10月1日から令和8年9月30日まで

(9) 理事会等の開催について

会議名	開催日	会議事項
第1回理事会	R7. 6. 3	令和6年度事業報告について 令和6年度決算について 理事選任候補者の推薦について 監事選任候補者の推薦について 定時評議員会の招集について 評議員選任・解任委員の選任について 社会福祉法人栃木老人ホーム育児・介護休業等に関する規則の一部改正について
定時評議員会	R7. 6. 18	令和6年度事業報告について 令和6年度決算について 理事の選任について 監事の選任について
第2回理事会	R7. 6. 18	理事長の選任について 副理事長の選任について 常務理事の選任について 顧問の委嘱について
第3回理事会	R7. 9. 17	社会福祉法人栃木老人ホーム職員給与規則の一部改正について 社会福祉法人栃木老人ホーム臨時職員等就業要綱の一部改正について 社会福祉法人栃木老人ホーム育児・介護休業等に関する規則の一部改正について 社会福祉法人栃木老人ホーム経理規程の一部改正について 運転資金の借入申込みについて 理事長及び常務理事の職務執行状況報告(中間報告)について
第4回理事会	R8. 3. 18	令和7年度第1次補正予算について 令和8年度事業計画について 令和8年度予算について 社会福祉法人栃木老人ホーム経理規程の一部改正について 社会福祉法人栃木老人ホーム職員給与規則の一部改正について 社会福祉法人栃木老人ホーム臨時職員等就業要綱の一部改正について 地域密着型特別養護老人ホームいぶきの里(指定地域密着型介護老人福祉施設)運営規程の一部改正について 権利の放棄について 運転資金の借入申込みについて 理事長及び常務理事の職務執行状況報告(中間報告)について

(10) 監査等の実施状況について

(ア) 令和7年 5月23日 決算監査会(いぶきの里多目的室：監事2名)

内容 令和6年度 事業報告監査

令和6年度 決算監査

職員3名(施設長・生活相談チームリーダー・総務チーム副主任)

(イ) 令和7年10月22日 栃木老人ホーム

内容 感染症予防ラウンド事業

職員7名(施設長・事務長・支援チームリーダー・看護チームリーダー他)

(ウ) 令和7年10月22日 栃木老人ホーム集会室

内容 給食施設の巡回指導

職員3名(栄養士2名・給食チームリーダー)

(1 1) 防火等安全対策について

ア 消防訓練の実施状況

○令和7年11月4日 午後2時～

訓練の内容・・・火災発生を想定した消防機関への通報連絡、緊急放送と非常用放送設備の操作訓練、避難開始の指示、初期消火、防火扉の操作、避難誘導訓練を行いました。利用者107名の内96名、職員31名が参加し訓練を行いました。

○令和8年3月12日 午後2時～

訓練の内容・・・夜間の火災発生を想定した消防機関への通報連絡、緊急放送と非常用放送設備の操作訓練、避難開始の指示、初期消火、防火扉の操作、避難誘導訓練を行いました。利用者111名の内93名、職員32名が参加し訓練を行いました。

イ 要配慮者利用施設における避難等訓練の実施状況

○令和8年2月26日 午後3時～

訓練の内容・・・赤津川が氾濫したとの想定で、インターネットから情報を収集し、施設長への情報伝達訓練を行った。

ウ 防火機器等の点検状況

点検事項	実施回数	実施委託業者
消防設備点検	年2回実施	佐藤防災サービス(株)
非常用自家発電装置	年1回実施	(株)セキュリティサービス
電気工作物保守点検	年6回実施	日本テクノ(株)

[2]養護老人ホームについて

(1) 処遇状況

処遇については、高齢化が進む中、さまざまな困難を抱える利用者が多く、専門的な支援を必要としている現状を十分理解し、利用者に寄り添い、個人の生き方を尊重しつつ、温かい家庭的な生活を営むことを心掛け支援に努めました。

また、個々の人権、プライバシーを守り、日常生活の支援や援助、看護や通院サポート、介護保険利用者に対しては訪問介護を行い、安心・安全で快適な生活を提供することに努めました。

行事に関しては、大きなイベントとして納涼祭、体育祭、家族会を行い、日々の楽しみの提供としては、様々な取り組みを行う事とし、輪投げ大会やスカットボールをはじめ、クラブ活動の書き方教室や囲碁将棋クラブ・楽器レッスン、そして演芸等の慰問を受け入れいたしました。

日常生活で必要とされる物品については、職員による「買い物介助」や衣類出張販売の「ふくまる」を多目的室で行うことで、ショッピングへの満足度の提供に努めました。

利用者が一番楽しみにしている嗜好品についても、菓子類やデザート、パンを楽しめる機会を定期的に設け、安全で笑顔があふれるような取り組みを行いました。

(2) 日課表

1日のスケジュール

時間	内容	
6:30	起床・身支度 整容等	モーニングケア(必要に応じて職員が介助を行います。)
7:30	朝食・口腔ケア 服薬	食堂で皆さんと一緒に食事をします。
9:30~	余暇活動・通院	くつろぎホールや談話コーナーにて大勢で楽しく、 または居室で気ままに過ごしていただきます。 通院がある人は病院へいきます
	入浴	週2回以上の入浴を行います。 なお、中間浴や機械浴により、要介護度の高い利用者様も安全に入浴いただけます。
12:00	昼食・口腔ケア 服薬	食堂で皆さんと一緒に食事をします。
13:00	ラジオ体操	職員と一緒にラジオ体操を行います。
(月)13:00	診察	嘱託医による往診により、健康管理を行います。
13:15~	レクリエーション	レクリエーションは基本的には自由参加です。
15:00	おやつ	季節に応じたおやつ等を提供します。
17:30	夕食・口腔ケア 服薬	食堂で皆さんと一緒に食事をします。
19:00	リラックスタイム	ナイトケア(必要に応じて職員が介助を行います。)
21:00	就寝	入居者が快適に眠れるように支援をします。

夜間を含めて、定期的に居室を訪問し利用者様の安否確認を行います。

(3) 職員研修会等の参加状況

月 日	研 修 名	場 所	参 加 者	人数
5. 16	栃木市特養・養護連絡協議会 第1回施設長会議	栃木市	施設長	1名
5. 22	社会福祉法人うまぐりの里業務・会計監査	栃木市	施設長	1名
5. 26	地域包括支援センター業務説明会	栃木市	施設長	1名
5. 28	介護施設における感染症及び食中毒対策セミナー	WEB	調理員	1名
5. 31	NPO法人三松会慰霊祭	群馬県	施設長	1名
6. 9	とちぎメディカルセンター会計監査	栃木市	施設長	1名
6. 19	社会保険制度説明会	栃木市	事務員	1名
6. 20	社会福祉法人うまぐりの里定時評議員	栃木市	施設長	1名
6. 20	社会福祉法人うまぐりの里臨時理事会	栃木市	施設長	1名
6. 25	とちぎメディカルセンター評議員会	栃木市	施設長	1名
6. 25	とちぎメディカルセンター理事会	栃木市	施設長	1名
6. 27	栃木市社会福祉協議会理事会	栃木市	施設長	1名
7. 4	介護職員のための正しい口腔ケアセミナー	栃木市	支援員	1名
7. 4	管内給食施設研修会 -給食施設における「日本人の摂取基準2025年度版」の活用について-他	栃木市	栄養士	1名
7. 24	☆職場内職員研修 「安全対策研修-応急手当講習-」	ホーム	施設長・生活相談員・支援員 看護師・調理員・事務員	12名
7. 25	栃木市障がい者等自立支援協議会	栃木市	施設長	1名
7. 25	栃木市社会福祉施策推進委員会	栃木市	施設長	1名
8. 4	吹上地域ネットワーク会議	栃木市	生活相談員	1名
8. 7	☆職場内職員研修 「安全対策研修-応急手当講習-」	ホーム	施設長・生活相談員・支援員 看護師・調理員・事務員	10名
8. 22	離床促進とノーリフティングケアを考えるWebセミナー	WEB	支援員	4名
9. 5	社会福祉法人うまぐりの里理事会	栃木市	施設長	1名
9. 16	令和7年国勢調査 調査員事務打合せ会	栃木市	事務員	1名
9. 18	なぜ、認知症の人は家に帰らたがるのか	宇都宮市	支援員	1名
9. 23	まちぐるみで認知症高齢者を支える -認知症の方との関り方について-	栃木市	施設長・生活相談員	2名
9. 27	社会福祉法人すぎのこ会 設立50周年記念式典	栃木市	施設長	1名
9. 27	認知症の理解と認知症チームケア -BPSDを正しく理解し、早期対応方法をチームとして考えよう-	WEB	生活相談員	1名
10. 6	栃木市社会福祉協議会理事会	栃木市	施設長	1名
10. 10	☆職場内職員研修 「感染症対策研修-なぜ秋に食中毒が増加?-他」	ホーム	施設長・支援員・看護師 調理員・事務員	10名
10. 15	認知症基礎研修	WEB	支援員	1名
10. 31	☆職場内職員研修 「業務継続研修-2024年に義務化するBCP・BCMのこと-」	ホーム	施設長・支援員・調理員	5名
10. 31	☆職場内職員研修 「虐待防止研修-新人向け「虐待」とは-」	ホーム	施設長・支援員・調理員	5名
10. 31	☆職場内職員研修 「身体拘束等の適正化研修-身体拘束廃止研修10分動画-」	ホーム	施設長・支援員・調理員	5名
11. 8	介護の日フェスティバル	宇都宮市	施設長・生活相談員	2名
11. 18	社会福祉法人うまぐりの里 上半期の業務・会計監査	栃木市	施設長	1名
11. 20	介護職ができる医療行為について	宇都宮市	支援員	1名

月 日	研 修 名	場 所	参 加 者	人数
11. 26	虐待防止と身体拘束の防止 -問題改善のプロセスを明確にし対策しよう-	WEB	計画作成担当者 サービス提供責任者	2名
12. 2	栃木市特別支援学校高等部 学校説明会	栃木市	施設長	1名
12. 5	社会福祉法人うまぐりの里理事会	栃木市	施設長	1名
12. 5	とちぎメディカルセンター評議員会	栃木市	施設長	1名
12. 8	感染対策コーディネーター養成研修会	栃木市	看護師	1名
12. 8	栃木市社会福祉協議会理事会	栃木市	施設長	1名
12. 18	雇用管理改善セミナー	栃木市	事務員	1名
12. 26	☆職場内職員研修 「安全対策研修-介護事故リスクマネジメント-」	ホーム	事務員	1名
1. 26	吹上地域ネットワーク会議	栃木市	生活相談員	1名
1. 28	栃木市障がい者等自立支援協議会	栃木市	施設長	1名
1. 28	栃木市社会福祉施策推進委員会	栃木市	施設長	1名
1. 29	栃木市特養養護連絡協議会 第2回施設長会議	栃木市	施設長、事務員	2名
2. 2	管内給食施設研修会 -GLIM基準を活用した栄養管理について-他	小山市	栄養士	1名
2. 2	管内給食施設研修会 -GLIM基準を活用した栄養管理について-他	小山市	栄養士	1名
2. 3	社会福祉経営者研修会 -社会福祉法人は“国宝”社会から認められる法人を目指す-他	宇都宮市	事務員	1名
2. 6	県南地区公正採用選考人権啓発推進員研修会 -LGBTQから考える採用・職場について-	栃木市	事務員	1名
2. 16	栃木県老人福祉協議会 養護部会	宇都宮市	施設長	1名
2. 17	とちぎメディカルセンター理事会	栃木市	施設長	1名
2. 18	最近の指導監査における課題と注意点について	宇都宮市	事務員	1名
2. 24	社会福祉経営者研修会 -福祉を特別なものにならない。壁や境界をほどこき、地域の中の“あたりまえ”をつくる-	宇都宮市	事務員	1名
2. 25	改正女性活躍推進法等説明会	宇都宮市	事務員	1名
2. 26	☆職場内職員研修 「虐待防止研修-介護職の接遇における「言葉遣いの基本」-」	ホーム	施設長・支援員・事務員 計画作成担当者	6名
2. 26	☆職場内職員研修 「身体的拘束の適正化研修-身体拘束用具を実際に体験してみた-」	ホーム	施設長・支援員・事務員 計画作成担当者	6名
2. 26	☆職場内職員研修 「感染症対策研修-高齢者施設ですぐ実践できる感染症対策-」	ホーム	施設長・支援員・事務員 計画作成担当者	6名
2. 26	☆職場内職員研修 「業務継続研修-BCP~事業継続研修~」	ホーム	施設長・支援員・事務員 計画作成担当者	6名
3. 3	養護老人ホーム ブロック代表者会議の傍聴	WEB	施設長	1名
3. 5	栃木市社会福祉協議会理事会	栃木市	施設長	1名
3. 13	社会福祉法人うまぐりの里理事会	栃木市	施設長	1名
3. 19	とちぎメディカルセンター理事会	栃木市	施設長	1名
3. 26	とちぎメディカルセンター評議員会	栃木市	施設長	1名
3. 26	とちぎメディカルセンター理事会	栃木市	施設長	1名
66回				延べ131名

(4) 実習生等の受け入れ状況

月 日	実 習 生 の 所 属	日 数	人 数
11. 13-14	吹上中学校 職場体験学習	2日	2人
	計	2日	2人

(5) 地域交流事業の実施について

月日	事業名及び内容	参加者		備考
4. 3	地域交流お花見会	役員 利用者・職員	1名 124名	125名 食堂兼地域交流室
8.15	納涼祭	役員 駒友倶楽部 栃木市地域おこし協力隊 地域づくりインターンの会 利用者・職員 特養利用者・職員	1名 13名 1名 4名 115名 8名	142名 食堂兼地域交流室
9. 8	慰霊祭	役員 仏教相愛会 利用者・職員	9名 6名 117名	132名 食堂兼地域交流室
9.17	敬老の日式典 午前「式典」	役員 利用者・職員	10名 111名	123名 食堂兼地域交流室
	午後「演芸会」 琴線の唄、ギター演奏			
10. 8	体育祭	役員 利用者・職員 ボランティア	1名 118名 1名	120名 食堂兼地域交流室
11.22	家族懇談会 「演芸会」フラメンコ 前田いずみ・他3名 (アミーゴ・デ・ムシカ)	ご家族様 前田いずみ 他3名 キッチンカー 利用者・職員	32名 4名 2名 105名	143名 食堂兼地域交流室 多目的室
3. 1	開設1周年記念式典 「伊吹和也ショー」	役員・来賓 伊吹和也 他2名 キッチンカー2組 利用者・職員 特養利用者・職員	14名 3名 4名 115名 19名	115名 食堂兼地域交流室 事務所前廊下 蘭寮 階段下スペース

(6) 利用者との懇談会開催状況

開催日	懇談会のテーマ	参加人数
4月17日	<ul style="list-style-type: none"> ・5月の行事予定、行事食について ・春の散策日について ・誕生会の郷土料理テーマについて ・食事の希望について 	74名
5月21日	<ul style="list-style-type: none"> ・6月の行事予定、行事食について ・施設の過ごし方について ・体調管理について 	78名
6月26日	<ul style="list-style-type: none"> ・7月行事予定、行事食について ・エアコンの活用方法について ・天候や気温の変化での過ごし方について ・食事や行事の希望について 	78名
7月17日	<ul style="list-style-type: none"> ・8月の行事予定、行事食について ・ご利用者の生活態度に関して ・選挙投票について ・物価高騰について 	64名
8月21日	<ul style="list-style-type: none"> ・9月行事予定、行事食について ・熱中症と水分補給について ・敬老式典について説明 ・食事の希望について 	78名
9月19日	<ul style="list-style-type: none"> ・10月の行事予定、行事食について ・体育祭の行事について ・買い物介助は4班にわけて行います。 ・食事の希望について 	78名
10月16日	<ul style="list-style-type: none"> ・11月の行事予定、行事食について ・季節の変わり目にて体調管理の促し ・コロナワクチン接種への説明 	70名
11月20日	<ul style="list-style-type: none"> ・12月の行事予定、行事食について ・家族会の行事について ・食事の希望について 	68名
12月19日	<ul style="list-style-type: none"> ・1月行事予定、行事食について ・体調面や健康面の過ごし方について ・入浴日の変更について ・年始年末の過ごし方について ・おやつに関する要望 	72名

開催日	懇談会のテーマ	参加人数
1月22日	<ul style="list-style-type: none"> ・2月行事予定、行事食について ・食事の希望について ・寒い日が続く施設での過ごし方について ・体調管理について 	61名
2月19日	<ul style="list-style-type: none"> ・3月行事予定、行事食について ・開設1周年記念イベント開催について ・利用者同士の言葉かけについてのお願い ・決まり事や変更内容やお願いについてお知らせ 	74名
3月27日	<ul style="list-style-type: none"> ・4月行事予定、行事食について ・施設の物品の取り扱いについて ・4月に行うお出かけについて ・気温の変化による体調管理について 	73名

(7) 生活管理指導事業(ショートステイ)の利用状況

NO.	市町	性別	年齢	利用日数	合計
1	下野市	女	72	7日	59,150円
2	宇都宮市	女	87	15日	114,750円
3	栃木市	女	66	15日	126,750円
4	宇都宮市	男	83	2日	15,300円
5	宇都宮市	女	82	24日	198,800円
6	栃木市	女	75	2日	16,900円
7	宇都宮市	女	71	9日	68,850円
8	日光市	男	72	31日	261,950円
9	宇都宮市	女	71	13日	101,350円
合計				118日	963,800円

本事業はおおむね65歳以上の高齢者で在宅での生活が困難な場合及び虐待等の場合に一時的に施設を利用するものです。

契約市町・・・ 栃木市 下野市 宇都宮市 日光市

(8) 入退所者の状況

定員100名に対する平均利用者数は92.25名(うち措置者75.5名、契約者16.75名)でありました。
 本年度の入所者は22名であり、内訳は措置入所者が16名で契約入所者が6名でした。
 また、退所者は24名であり、内訳は死亡者が18名で転出者が6名でした。
 なお、入退所者のうち、契約入所から措置入所への切替は0名で、
 措置入所から契約入所への切替は2名でした。

月別	前月末人員			入所者数			退 所 者 数					月末人員		
	男	女	計	男	女	計	死 亡	転 出	計	男	女	計		
4月	(10) 42	(8) 51	(18) 93	(1) 2	(1) 1	(1) 3	(1) 1	(1) 1	(1) 2	(11) 42	(8) 52	(19) 94		
5月	(11) 42	(8) 52	(19) 94	1	1	2	(1) 2		(1) 2	(10) 41	(8) 53	(18) 94		
6月	(10) 41	(8) 53	(18) 94	1	1	2		1	1	(10) 42	(8) 53	(18) 95		
7月	(10) 42	(8) 53	(18) 95		(1) 1	(1) 1		(1) 3	(1) 1	(10) 42	(8) 50	(18) 92		
8月	(10) 42	(8) 50	(18) 92		(1) 1	(1) 1			1	(10) 42	(9) 50	(19) 92		
9月	(10) 42	(9) 50	(19) 92	1		1	(1) 1	1	(1) 2	(9) 42	(9) 49	(18) 91		
10月	(9) 42	(9) 49	(18) 91	1	2	3		(1) 1	(1) 3	(9) 41	(8) 50	(17) 91		
11月	(9) 41	(8) 50	(17) 91		1	1	(1) 1	(1) 1	(2) 2	(7) 39	(8) 51	(15) 90		
12月	(7) 39	(8) 51	(15) 90	3	1	4		1	1	(7) 42	(8) 51	(15) 93		
1月	(7) 42	(8) 51	(15) 93	1	1	2		(1) 1	(1) 2	(6) 42	(9) 51	(15) 93		
2月	(6) 42	(9) 51	(15) 93	(1) 1		(1) 1	(1) 2	(1) 1	(2) 3	(5) 40	(9) 51	(14) 91		
3月	(5) 40	(9) 51	(14) 91		(1) 1	(1) 1			1	(5) 39	(10) 52	(15) 91		
計	(104) 497	(100) 612	(204) 1,109	(2) 11	(4) 11	(6) 22	(4) 10	(2) 8	(3) 4	(9) 24	(99) 494	(102) 613	(201) 1,107	

※上段の()は、うち契約入所者数

(9) 利用者の区・市町別状況

令和8年3月末日における利用者の人員は、男 40名、女51名の計 91名で
下表のとおりでありました。

区分	性別	男	女	計	備 考
栃 木 市		15	26	41	
下 野 市		3	2	5	
壬 生 町		1	1	2	
小 山 市		2	0	2	
足 利 市		0	2	2	
那 須 町		1	0	1	
宇 都 宮 市		3	5	8	
日 光 市		7	3	10	
結 城 市		0	1	1	
川 崎 市		0	1	1	
北 区		3	0	3	
契 約 入 所		5	10	15	
計		40	51	91	

(10) 年齢別状況

最高年齢103歳、最低年齢59歳で、ホームの平均年齢は79.4歳でありました。(男76.2歳、女82.6歳)

(R8.3.31現在)

年齢 性別	55 ~ 64	65 ~ 69	70 ~ 79	80 ~ 89	90以上	計	平均年齢
	男	1	5	20	14		
女	1	1	16	20	13	51	82.6
計	2	6	36	34	13	91	79.4

(11) 利用期間状況

最長利用期間24年9か月、最短利用期間1か月未満で、ホームの平均利用期間は5.1年でありました。(男4.4年、女6.2年)

(R8.3.31現在)

期間 性別	1年未満	1年~ 3年未満	3年~ 5年未満	5年~ 10年未満	10年~ 15年未満	15年以上	計	平均利用年数
	男	9	9	7	11	2		
女	8	12	2	17	6	6	51	6.2
計	17	21	9	28	8	8	91	5.1

(12) 老人保護措置費本人負担金の状況

(R8. 3. 31現在)

金額	800～ 3,000	3,100～ 5,000	5,100～ 10,000	10,100～ 20,000	20,100～ 30,000	30,100～ 50,000	50,100～ 10万	10万以上	無料	契約	計
人数	2	0	7	7	8	21	11	1	18	16	91

老人保護措置費本人負担金は措置をする区・市町が徴収するもので
納入者(75名)のうち月額 最低1,000円、最高132,184円で平均一人円でありました。
契約利用者が16名で支払平均1人辺り108,669円でありました。

(13) 遺留金品の引渡し状況

	性別	年齢	退所日	引渡し金	続柄	備考
1	男	74	4月19日	1,120,949	甥	身内で葬儀納骨
2	男	84	5月15日	18,035	後見人	身内にて葬儀納骨
3	男	84	5月23日	3,793,693	三松会	三松会にて葬儀、源清寺にて納骨
4	女	77	6月5日	15,238	行政	行政にて葬儀、身内にて納骨
5	女	93	7月17日	0	行政	行政にて葬儀納骨
6	女	79	7月28日	0	後見人	身内にて葬儀納骨
7	女	93	7月30日	2,335,115	妹	身内にて葬儀納骨
8	女	82	8月14日	61,476	息子	サ高住へ移動となる
9	男	80	9月8日	7,476,179	三松会	三松会にて葬儀、源清寺にて納骨
10	女	83	9月26日	4,044,207	息子	身内にて葬儀納骨
11	女	78	10月1日	67,704	甥	身内にて葬儀納骨
12	男	72	10月4日	386,642	妻	身内にて葬儀納骨
13	男	74	10月31日	3,149,494	三松会	三松会にて葬儀、源清寺にて納骨
14	男	77	11月3日	36,314	姉	身内にて葬儀納骨
15	男	82	11月5日	304	娘	サ高住へ移動となる
16	女	83	12月5日	1,138,681	三松会	三松会にて葬儀、源清寺にて納骨
17	女	85	1月12日	0	行政	行政により葬儀納骨
18	男	77	1月27日	166,464	行政	行政により特養へ移動となる
19	男	80	2月8日	925,771	娘	身内で葬儀、検体となる
20	男	74	2月24日	0	妹	獨協医科大学病院へ入院となる
21	男	84	2月25日	0	三松会	三松会にて葬儀、源清寺にて納骨
22	男	80	3月12日	9,125	妹	身内にて葬儀納骨

(14) 要介護認定者の状況

(R8. 3. 31現在)

性別	要介護度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男		2	2	9	2	4	3	2	24
女		2	0	7	7	5	9	4	34
計		4	2	16	9	9	12	6	58

※58名の方が認定を受け、38名の方がサービスを開始している。

(15) 輪投げ・スカットボール大会

回数	月日	参加人数	備考
1ゲーム	11月1日	41名	スカットボール
2ゲーム	11月5日	40名	輪投げ
3ゲーム	11月13日	34名	輪投げ
4ゲーム	11月29日	15名	スカットボール
5ゲーム	12月14日	20名	スカットボール
6ゲーム	12月31日	26名	スカットボール
7ゲーム	3月1日	83名	輪投げ
8ゲーム	3月1日	63名	スカットボール
9ゲーム	3月7日	45名	輪投げ
10ゲーム	3月22日	22名	輪投げ
計10回		延べ389名	

*長い廊下を利用し楽しんでいます

(16) 書き方教室

月日	参加人数	月日	参加人数	備考
5月27日	9名	10月21日	6名	階段下の広場のテーブルにて活動中 作品も同じスペースに飾っています
6月17日	8名	11月17日	8名	
7月15日	6名	2月20日	7名	
8月26日	6名	3月13日	7名	
9月16日	7名			
計9回		延べ64名		

*指導講師:栗原梅香先生

(17) 囲碁・将棋クラブ

月日	参加人数	月日	参加人数	備考
11月7日	1名	2月16日	1名	希望者が満足するまで長時間対局していただいています
12月8日	1名	3月11日	1名	
1月23日	1名			
計5回		延べ5名		

*指導講師:前田 宏先生

(18) 楽器レッスン

月 日	参加人数	内 容	備 考
5月19日	32名	YouTube を利用して童謡6曲	食堂兼 地域交流室 にて活動中 曲に合わせて 楽器を奏で 口ずさむ 音楽療法
6月 9日	29名	YouTube を利用して6月の歌8曲	
7月 7日	30名	YouTube を利用して夏の歌14曲	
8月 4日	28名	海、少年時代、真っ赤な太陽 他3曲	
9月 9日	37名	お祭りマンボ、荒城の月 他4曲	
10月 7日	51名	高原列車は行く、涙そうそう 他4曲	
11月26日	21名	小さい秋みつけた。青春時代 他5曲	
1月27日	45名	お正月、雪椿、津軽海峡冬景色 他3曲	
2月12日	41名	YouTube を利用して冬の歌10曲	
3月19日	25名	春一番、春が来た、北国の春 他4曲	
計10回 延べ339名			

※指導講師:前田 いずみ先生

(19) スクリーン上映会・演芸会・イベント

月 日	内 容	備 考
4月23日	スクリーン上映会 石川さゆり「石川さゆりショー」	食堂兼地域 交流室にて おこなって います スクリーン を寄贈いた だき活用し ています
5月28日	スクリーン上映会 美空ひばり「演歌の花道」	
7月 2日	スクリーン上映会 長山洋子「演歌の花道」	
8月12日	スクリーン上映会 大映画 怪談「白蛇小町」	
8月15日	納涼祭 お囃子演奏	
9月17日	敬老会 琴線の唄 ギター弾き語り	
10月30日	松尾貴臣氏 ギター演奏	
11月22日	家族会 フラメンコ披露・ギター演奏	
1月28日	スクリーン上映会 神野美伽・松山恵子「ふたりのビッグショー」	
3月25日	スクリーン上映会 千昌夫・吉幾三「ふたりのビッグショー」	
合計	10回	

(20) 傾聴ボランティア

月 日	内 容
5月21日	月に1度施設に来所あり、館内にて1対1でゆっくりと利用者の話を傾聴されています 毎月心待ちにしている利用者や、その時に話を聞いてほしくなった利用者が利用しています
6月11日	
7月 9日	
8月 8日	
9月 3日	
10月15日	
11月19日	
1月21日	
2月18日	
3月11日	
計10回	

※メンバー：大島洋子様 浅野君枝様（職員OG）

(21) 誕生会

毎月1回昼食時に、特別メニューでその月の誕生者をお祝いした。

また、プレゼントとしてお祝いの写真付きメッセージカードを贈呈した。

月 日	男	女	計
4月22日	3名	5名	8名
5月16日	4名	3名	7名
6月12日	0名	4名	4名
7月15日	4名	3名	7名
8月 7日	5名	2名	7名
9月16日	3名	3名	6名
10月10日	1名	7名	8名
11月 6日	4名	5名	9名
12月 9日	2名	2名	4名
1月14日	4名	6名	10名
2月13日	1名	7名	8名
3月17日	11名	4名	15名
計12回	42名	51名	93名

(22) 季節の行事

月 日	種目	場所
4月12・14日	お花見散歩	ホーム駐車場内
4月30日	衣類販売	多目的室
6月28・29日	春の散策	鹿沼市郷土資料展示室
7月14日	盆迎え	圓通寺
8月 7日	七夕飾りつけ	玄関ロビー
8月15日	納涼祭	食堂兼地域交流室
9月 8日	慰霊祭	食堂兼地域交流室
9月17日	敬老会	食堂兼地域交流室
9月26日	墓参	圓通寺
10月 8日	体育祭	食堂兼地域交流室
11月11日	衣類販売	多目的室
11月22日	家族懇談会	食堂兼地域交流室
12月15日	クリスマス会	食堂兼地域交流室
1月 5日	新年会	食堂兼地域交流室
2月 3日	豆まき	玄関ロビー
3月 1日	開設1周年記念イベント	食堂兼地域交流室 事務所前廊下 蘭寮、階段下スペース
3月19日	墓参	圓通寺

(23) ボランティア活動報告

月 日	参加団体等名	人数	活動内容
4月23日	ザ・ボランティア 山本様	1名	スクリーン上映会
5月19日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
5月21日	傾聴ボランティア	2名	コミュニケーション活動
5月27日	書き方教室講師	1名	書き方教室
5月28日	ザ・ボランティア 山本様	1名	スクリーン上映会
6月 9日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
6月11日	傾聴ボランティア	2名	コミュニケーション活動
6月17日	ザ・ボランティア写真部	2名	写真作品展示
6月17日	書き方教室講師	1名	書き方教室
6月19日	料理ボランティア	4名	おやつの提供
7月 2日	ザ・ボランティア 山本様	1名	スクリーン上映会
7月 7日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
7月 9日	傾聴ボランティア	2名	コミュニケーション活動
7月15日	書き方教室講師	1名	書き方教室
7月15日	ザ・ボランティア写真部	2名	写真作品展示
7月17日	料理ボランティア	5名	おやつの提供
7月23日	いちご園	10名	リハビリ体操
8月 4日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
8月 8日	傾聴ボランティア	2名	コミュニケーション活動
8月12日	ザ・ボランティア 山本様	1名	スクリーン上映会
8月15日	駒友倶楽部	13名	納涼祭(囃子演奏)
	栃木市地域支援協力員	1名	
	地域づくりインターンの会	4名	

月 日	参加団体等名	人数	活動内容
8月19日	ザ・ボランティア写真部	2名	写真作品展示
8月26日	書き方教室講師	1名	書き方教室
9月 3日	傾聴ボランティア	2名	コミュニケーション活動
9月 9日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
9月16日	書き方教室講師	1名	書き方教室
9月16日	ザ・ボランティア写真部	2名	写真作品展示
9月17日	琴線の唄	2名	敬老会
9月18日	料理ボランティア	4名	おやつの提供
10月 7日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
10月15日	傾聴ボランティア	2名	コミュニケーション活動
10月 8日	前田いずみ氏	1名	体育祭スタッフ
10月21日	ザ・ボランティア写真部	2名	写真作品展示
10月21日	書き方教室講師	1名	書き方教室
10月23日	料理ボランティア	5名	おやつの提供
10月30日	松尾貴臣氏	1名	ギター演奏
11月 7日	囲碁将棋講師	1名	囲碁将棋クラブ
11月13日	料理ボランティア	4名	おやつの提供
11月17日	書き方教室講師	1名	書き方教室
11月18日	ザ・ボランティア写真部	2名	写真作品展示
11月19日	傾聴ボランティア	2名	コミュニケーション活動
11月22日	アミーゴ・デ・ムシカ	4名	家族会(フラメンコ、ギター披露)
11月26日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
12月 2日	シルバー大栃木市在住の会	8名	清掃奉仕
12月 8日	囲碁将棋講師	1名	囲碁将棋クラブ
12月16日	ザ・ボランティア写真部	2名	写真作品展示

月 日	参加団体等名	人数	活動内容
12月18日	料理ボランティア	5名	おやつの提供
1月20日	ザ・ボランティア写真部	2名	写真作品展示
1月21日	傾聴ボランティア	2名	コミュニケーション活動
1月23日	囲碁将棋講師	1名	囲碁将棋クラブ
1月27日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
1月28日	ザ・ボランティア 山本様	1名	スクリーン上映会
2月12日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
2月16日	囲碁将棋講師	1名	囲碁将棋クラブ
2月17日	ザ・ボランティア写真部	2名	写真作品展示
2月18日	傾聴ボランティア	2名	コミュニケーション活動
2月19日	料理ボランティア	4名	おやつの提供
2月20日	書き方教室講師	1名	書き方教室
2月25日	シルバー大学コーラス部 シルバー大学ハーモニカ部	25名 5名	合唱・合奏披露
3月11日	囲碁将棋講師	1名	囲碁将棋クラブ
3月11日	傾聴ボランティア	2名	コミュニケーション活動
3月12日	料理ボランティア	4名	おやつの提供
3月13日	書き方教室講師	1名	書き方教室
3月17日	ザ・ボランティア写真部	2名	写真作品展示
3月17日	栃木西ロータリークラブ	8名	カラオケ大会
3月19日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
3月25日	ザ・ボランティア 山本様	1名	スクリーン上映会
計	延べ 68 団体	延べ 187 名	

☆感染者数の動向を見ながらのボランティアを受け入れた。

(24) 健康管理と保健衛生の状況

利用者の健康を第一と考え、個人の健康状態の把握、病歴や今までの生活歴を知ることによって、利用者の性格や生き方に配慮しながら、衛生・食事等に充分注意を払いながら指導や看護・介護に当たりました。

また、毎日の食事量、投薬の確認や血圧・体重・検温・サチュレーション(酸素飽和度)等のバイタル測定を行い、きめ細やかな対応を行いました。

医療については、毎週月曜日に石井嘱託医による往診を実施するとともに、看護と医師の連携を密に取りながら治療に当たりました。また専門医療を必要とする利用者に対しては、職員付き添いのもとに、主にとちぎメディカルセンターしもつがへの通院やその他の病院への対応に当たりました。また、精神科を必要とする利用者に対しては両毛病院、大平下病院への通院や入院対応を行いました。

緊急対応に関しては、各職連携をとり、家族や行政への連絡調整を行い事前に予測できることはスムーズに対応することに努めました。

利用者の健康管理としては、レントゲン検診・定期健康診断・インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種・带状疱疹ワクチン接種等を実施した他、日々の感染症対策を心掛けました。

また、令和7年度は施設内でクラスターが発生いたしましたが、施設長を始めとする緊急会議を行い、現状の把握や業務への対処法を各部署に報告した結果、被害を最小限に留めることが出来ました。

(25) 検診の状況

- ① レントゲン検診(結核検診) 令和7年8月28日及び9月10日に実施
- ② 定期健康診断
第1回 令和7年8月28日及び9月10日に実施
第2回 令和7年12月18日及び12月24日に実施
- ③ インフルエンザ予防接種
令和7年11月12日及び11月19日に実施
- ④ 新型コロナワクチン接種
令和7年10月29日に実施
- ⑤ 带状疱疹ワクチン接種
令和7年7月30日及び10月1日に実施

(26) 疾患別入院者の状況

病名	人数	病名	人数
精神疾患	11	脳梗塞・脳出血	2
誤嚥性肺炎	1	肺炎	1
皮膚疾患	1	胆管炎	1
鼠径ヘルニア	1	脊柱管狭窄症	1
硬膜下血腫	1	膀胱結石	1
下肢出血	1	消火管疾患	1
足プレート除去	1	股関節手術	1
本年度合計			25

(27) 死因別死亡者調べ

病名	人数	病名	人数
老衰	6	誤嚥性肺炎	5
肺炎	2	衰弱	2
うっ血性心不全	1	急性心不全	1
肺がん	1		
本年度合計			18

(28) 給食状況

食事は栄養補給と健康維持の基盤であり、日常生活における大きな楽しみの一つでもあります。そのため、利用者一人ひとりの嗜好を十分に考慮し、安全でおいしく全量摂取につながるよう配慮して提供しました。

様々な行事食を実施することで季節を感じ、普段と違った雰囲気の中で食欲を増進させ、毎日の食事が楽しみになる様取り組みました。

栄養摂取量は、1日1人当たり平均1,500kcalを目安として、糖尿病・心臓病等の利用者に対しては、特別食を提供いたしました。また、嚥下障害の方に対しては、ペースト食やソフト食を提供することにより、誤嚥防止に努めました。

食事の際には、大きな食堂に集まり、利用者同士の交流を図る事ができ、元気な利用者は配膳、下膳などの役割や食堂の清掃の手伝いを行うことで、日頃より支え合う気持ちを持ち、和みのある食事ができるような雰囲気づくりに努めました。

月1回の誕生会は、利用者の希望が多い献立や季節を感じる献立を心掛け、「都道府県ご当地メニュー」を取り入れることで、郷土料理やその地域の背景にも触れられる機会をつくりました。

また、毎月1日は「いぶき御膳」として、旬のものを取り入れ、月の移り変わりを食事から感じていただけるよう心掛けています。

食事以外でおやつも大変楽しみにしていることもあり、料理ボランティアさんにも協力してもらい手作りのおやつを提供し、より利用者の楽しみを増やす機会ができました。

(29) 料理ボランティア「喫茶コーナー」実施状況

実施日	班	参加者	メニュー	飲み物
6/19(木)	1	4名	オレンジゼリー	コーヒー
7/17(木)	2	5名	サイダーゼリー	お茶
9/18(木)	3	4名	水ようかん	お茶
10/23(木)	1	5名	かぼちゃのムース	紅茶
11/13(木)	2	4名	コーヒーゼリー	紅茶
12/18(木)	3	5名	やわらかプリン	紅茶
2/19(木)	1	4名	チョコレートババロア	紅茶
3/12(木)	2	4名	ヨーグルトババロア	紅茶

*5月の料理ボランティアの活動は、新型コロナクラスターのため中止

(30) 「誕生会」実施状況

実施日	内容	メニュー
4/22(火)	季節の献立	山菜ちらし、アサリと三つ葉のお吸い物、ししやも甘露煮 ほうれん草のごま和え、さくらんぼゼリー
6/12(木)	季節の献立	おろしうどん、鶏となすの天ぷら、あじさいゼリー
7/15(火)	季節の献立	ごはん、豆腐とねぎのお吸い物、ホッケの照り焼き、金平ごぼう スイカ
8/ 7(水)	七夕メニュー	ちらし寿司、そうめん、星のコロッケ(付け合せ:せんきゃべつ) カリフラワーの和え物、七夕お星さま三色ゼリー
9/16(火)	季節の献立	栗ごはん、お吸物(そうめん)、茶碗蒸し、あじのみりん醤油焼き なます
10/10(金)	都道府県ご当地メニュー (北海道)	ごはん、コーンスープ、鮭のちゃんちゃん焼き、じゃがいもの煮物 メロンゼリー
11/ 6(木)	都道府県ご当地メニュー (宮城県)	はらこめし、温めん、茶碗蒸し、なます(柿入り)、ずんだデザート
12/ 9(火)	季節の献立	ねぎとろ井、とろろ昆布のお吸物、大根のかにあんかけ、キウイ
1/14(水)	都道府県ご当地メニュー (愛知県)	味噌煮込みうどん風、冬瓜のかにあんかけ、練り切り和菓子(水仙)
2/13(金)	季節の献立	えび天井、とろろ昆布のお吸物、あんかけ茶碗蒸し、しば漬け
3/17(火)	おはぎ食	おはぎ、あさりとねぎのお吸い物、カレイ甘辛焼き (付け合せ:甘酢生姜)、春菊と人参のごま和え、いちご

*5月の「誕生会」は、新型コロナクラスター明けのため通常メニューで対応

(31) 「いぶき御膳」実施状況

実施日	メニュー
4/1(火)	小豆御飯、ねぎとえのきのお吸物、煮魚(メバル)(付け合せ:花型人参、春菊)きゃべつの浅漬け、いちごムース
5/1(木)	牛カルビ丼(付け合せ:もやし)、たまごスープ、チンゲン菜と人参のナムル漬物、アセロラ杏仁
6/1(日)	ねぎとろ丼(付け合せ:甘酢生姜)、あおさの味噌汁、茶碗蒸し(かにあんかけ)うめゼリー
7/1(火)	うめひじきごはん、ねぎとえのきのお吸物、アジの南蛮漬け 大根の塩昆布和え、キウイフルーツ
8/1(金)	鮭ちりめんごはん、かき玉汁、ささみの梅しそ巻き、ほうれん草のおろし和え スイカゼリー
9/1(月) 防災の日	ごはん、豚汁、さんま生姜煮、ひじき煮、ふる一つゼリー鉄分巨峰
10/1(水)	芋ごはん、なめこと豆腐の味噌汁、焼魚(さんま)、金平ごぼう、りんごゼリー
11/1(土)	ビビンバ丼、たまごスープ、もやしのキムチ和え、アセロラゼリー
12/1(月)	さけの親子寿司風、あおさの味噌汁、大根のそばろあんかけ、あんみつ
2/1(月)	まぐろユッケ丼、あおさの味噌汁、切り干し大根の煮物、白菜漬け
3/1(日) 開設1周年記念	赤飯、かき玉汁、アジフライ(付け合せ:せんきゃべつ、タルタルソース) ふきと筍の煮物、和のケーキ(いちご風味)

(32) 「その他のお楽しみ食」 実施状況

実施日	メニュー
4/15(火) 創立記念献立	桜ちらし、豚汁、すずきの照り焼き(付け合せ：甘酢生姜、青しそ) ふきとたけのこの煮物、和のケーキ(いちご風味)
5/ 5(月) 子供の日メニュー	のりたまごごはん、コーンスープ、エビフライ、ミニハンバーグ (付け合せ：せんきゃべつ)、スパゲッティソテー、子供の日ゼリー
7/ 7(月) 七夕メニュー	そうめん、天ぷら(なす、鶏しそ天)、練り切り和菓子(織姫の恋)
7/19(土) 土用の丑の日メニュー	ひつまぶし、とろろ昆布のお吸物、花五目卵巻き、浅漬け、プリン
9/17(水) 敬老会	赤飯、チキン南蛮(付け合せ：せんきゃべつ)、寿厚焼き卵 きゅうりしその実付け
10/ 6(月) 十五夜メニュー	ごはん、オニオンスープ、お月見ハンバーグ、ほうれん草とコーンのソテー 十五夜ゼリー
12/22(月) 冬至メニュー	醤油ラーメン、かぼちゃシューマイ、ゆずゼリー
12/25(木) クリスマスメニュー	ごはん、クリームシチュー、ハンバーグ(付け合せ：ブロッコリー) トマトスパゲッティソテー、クリスマス三色ゼリー
12/31(水) 年越しそば	けんちゃんそば、大根のそぼろ煮、みかん缶
1/ 1(木) 元旦メニュー	ごはん(いくらのせ)、お吸物、金目鯛のゆあん焼き、きんぴらごぼう 栗きんとん風
1/ 5(月) 新年会	赤飯、かき玉汁、エビフライ(付け合せ：せんきゃべつ) ブロッコリーサラダ、みかんゼリー
1/ 7(水) 七草かゆ	七草かゆ、鮭の塩焼き、里芋のそぼろ煮、桜漬け
2/ 3(火) 節分メニュー	ちらし寿司、ねぎとえのきのお吸物、いわしの生姜煮、しもつかれ きなこプリン
2/14(土) バレンタインメニュー	ごはん、オニオンスープ、ハートのハンバーグ、ほうれん草とコーンのソテー ハートのチョコプリン
3/ 3(月) ひなまつりメニュー	海鮮丼、豆腐とねぎのお吸物、きんぴらごぼう、三色花ゼリー
3/14(土) ホワイトデーメニュー	ごはん、白菜ベーコンのクリームスープ、花形ハンバーグ おろしスパゲッティサラダ、ホワイトミニ

(33)嗜好調査

令和8年3月に入居者の方を対象に実施し、88名の方が協力してくれました。
調査を参考に今後の献立に役立てていきたいです。調査結果は、下記の通りになります。

1) 年齢

	50代	60代	70代	80代	90代	100代	計	平均年齢
男	0	6	20	12	0	0	38	76歳
女	1	0	18	18	9	4	50	83歳
計	1	6	38	30	9	4	88	80歳

2) 身長・体重

	平均身長(cm)	平均体重(kg)	平均BMI
男	160	53	20.7
女	146	43	20.3
計	152	48	20.4

3) 歯の状態

自歯のみ	38
義歯のみ	12
自歯・義歯混合	16
その他(歯がない)	22

4) 食事形態

①主食

ご飯	43
かゆ	42
かゆ・ごはん	1
かゆペースト	2
経管栄養	0

②副食

並	56
キザミ	28
ペースト	4
経管栄養	0

5) 摂食方法(重複回答あり)

はし	62
スプーン大	8
スプーン小	41
フォーク	2
自助具	3
なし(経管)	0

6) 摂取状態

いす	60
車椅子	20
シルバーカー	0
ベッド	8

7) 食事の味

濃い	1
ちょうど良い	78
薄い	9
無回答	0

8) 食事の量

多い	5
ちょうど良い	59
少ない	24
無回答	0

9) 食事を出してほしいもの(上位のみ記載)

麺類	11
果物	8
パン	6
揚げ物	6
丼もの	3

※ 焼きそばやパンを希望する声が多く聞かれました。
また、甘い菓子や飲み物を希望する声も一部ありました。

[3]特別養護老人ホーム

(1) 処遇状況

処遇については、利用者の日常の変化や体調等の情報を多職種間で共有しながら、利用者に寄り添い、個人の生き方を尊重しつつ、温かい家庭的な生活を営むことを心掛け介護に努めました。

また、個々の人権、プライバシーを守り、日常生活上の介護、看護や通院サポートを行い、安心・安全で快適な生活を提供することに努めました。

特に利用者同士の相性を考慮したリビングの座席配置を行う他、自宅と同じような居室環境を作ることを意識して行うことができました。

行事に関しては、感染予防のため外出機会の制限もあり、なかなか地域交流の場をつくれませんでした。近隣小学校の運動会や外食の他、「テイクアウトを楽しもう！」という企画では、お店のハンバーガーやお料理を持ち帰り、施設内で召し上がっていただいたことで大変な好評をいただきました。

なお、施設内についても季節を感じられるようなレクリエーションや、各ユニットでの誕生会、その他食事面や手作りおやつを中心に力を入れて取り組みました。

また、ご家族を招いての施設内夏祭りや中学生のボランティア受け入れなどを行い、イベントを通じたご家族とのふれあいや、外部との触れ合う機会を作りました。

(2) 日課表

1 日のスケジュール

基本は、次のとおりとなりますが、当施設はユニットケアであり利用者様一人ひとりの生活リズムや体調等に合わせて生活いただきます。

時間	内容	
6:30	起床・身支度 整容等	モーニングケア(必要に応じて職員が介助を行います。)
7:30	朝食・口腔ケア 服薬	入居者の身体状況に適した食事を提供します。
9:00~	余暇活動	趣味や雑談など、自由に過ごす時間です。
12:00	昼食・服薬 口腔ケア	入居者の身体状況に適した食事を提供します。
(金)13:00	診察	嘱託医の往診による健康管理を行います。
13:30	入浴	週2回以上の入浴を行います。
15:00	おやつ	季節に応じたおやつ等を提供します。
17:30	夕食・服薬 口腔ケア	入居者の身体状況に適した食事を提供します。
19:00	リラックスタイム	ナイトケア(必要に応じて職員が介助を行います。)
21:00	就寝	入居者が快適に眠れるように支援をします。

(3) 職員研修会等の参加状況

月 日	研 修 名	場 所	参 加 者	人 数
6. 18	介護事故防止セミナー -現場の取組みが成果につながる、介護事故防止セミナー-	WEB	介護員	1名
7. 4	管内給食施設研修会 -給食施設における「日本人の摂取基準2025年度版」の活用について-他	小山市	栄養士	1名
7. 11	介護事故対策セミナー	WEB	介護員	1名
7. 15	離床促進とノーリフティングケアを考えるWebセミナー	WEB	介護員	1名
7. 24	☆職場内職員研修 「安全対策研修-応急手当講習-」	ホーム	介護員・看護師・調理員	8名
8. 7	☆職場内職員研修 「安全対策研修-応急手当講習-」	ホーム	生活相談員・介護支援専門員 介護員・看護師	6名
9. 17	円滑な多職種連携を行うための体制づくり	WEB	介護員	1名
9. 28	認知症の理解と認知症チームケア -BPSDを正しく理解し、早期対応方法をチームとして考えよう-	WEB	介護員	1名
10. 10	☆職場内職員研修 「感染症対策研修-なぜ秋に食中毒が増加?-他」	ホーム	介護員・栄養士・調理員	5名
10. 10	☆職場内職員研修 「感染症対策研修-なぜ秋に食中毒が増加?-他」	ホーム	介護員・栄養士・調理員	5名
10. 19	口腔ケア -死ぬまで嚙んで食べるためのケア-	WEB	看護師	1名
10. 31	☆職場内職員研修 「業務継続研修-2024年に義務化するBCP・BCMのこと-」	ホーム	生活相談員・介護員	3名
10. 31	☆職場内職員研修 「虐待防止研修-新人向け「虐待」とは-」	ホーム	生活相談員・介護員	3名
10. 31	☆職場内職員研修 「身体拘束等の適正化研修-身体拘束廃止研修10分動画-」	ホーム	生活相談員・介護員	3名
11. 5	病院以外の看護師等認知症対応力向上研修	WEB	看護師	1名
11. 13	虐待防止と身体拘束の防止 -問題改善のプロセスを明確にし対策しよう-	WEB	介護員	1名
12. 18	☆職場内職員研修 「新採用職員研修」	ホーム	介護員	1名
12. 22	☆職場内職員研修 「新採用職員研修」	ホーム	介護員	2名
12. 26	☆職場内職員研修 「安全対策研修-介護事故リスクマネジメント-」	ホーム	生活相談員・介護員・看護師 栄養士	6名
1. 23	介護事故トラブルを防ぐポイント	WEB	介護員	1名
2. 2	管内給食施設研修会 -GLIM基準を活用した栄養管理について-他	小山市	栄養士	1名
2. 4	☆職場内職員研修 「新採用職員研修」	ホーム	介護員	2名
2. 19	☆職場内職員研修 「身体拘束適正化研修-スピーチロックについて-」	ホーム	生活相談員・介護員・看護師	7名
2. 26	☆職場内職員研修 「虐待防止研修-介護職の接遇における「言葉遣いの基本」-	ホーム	介護員	1名
2. 26	☆職場内職員研修 「身体的拘束の適正化研修-身体拘束用具を実際に体験してみた」-	ホーム	介護員	1名
2. 26	☆職場内職員研修 「感染症対策研修-高齢者施設ですぐ実践できる感染症対策-」	ホーム	介護員	1名
2. 26	☆職場内職員研修 「業務継続研修-BCP～事業継続研修～」	ホーム	介護員	1名
3. 20	重症化予防のためのポジショニング	WEB	介護員	1名
28回				延べ67名

(4) 実習生等の受け入れ状況

月 日	実 習 生 の 所 属	日 数	人 数
11. 13-14	吹上中学校 職場体験学習	2日	2人
	計	2日	2人

(5) 入退所者の状況

定員29名に対する年度末の利用者数は22名でした。

本年度の入所者は25名でした。

また、退所者は8名であり、内訳は死亡者が6名でそのほか2名でした。

区別 月別	前月末人員			入所者数			退 所 者 数					月末人員		
	男	女	計	男	女	計	死 亡		そ の 他		計	男	女	計
							男	女	男	女				
4月	3	2	5		3	3					0	3	5	8
5月	3	5	8	1	1	2					0	4	6	10
6月	4	6	10		4	4		1			1	4	9	13
7月	4	9	13		3	3					0	4	12	16
8月	4	12	16		1	1				1	1	4	12	16
9月	4	12	16		1	1	1		1		2	2	13	15
10月	2	13	15	2		2		1			1	4	12	16
11月	4	12	16			0		1			1	4	11	15
12月	4	11	15	2		2					0	6	11	17
1月	6	11	17	1	1	2					0	7	12	19
2月	7	12	19	1	3	4		1			1	8	14	22
3月	8	14	22	1		1	1				1	8	14	22
計				8	17	25	2	4	1	1	8			

(6) 年齢別状況

最高年齢101歳、最低年齢62歳で、平均年齢は86.2歳でした。

(男84.4歳、女87.2歳)

(R8.3.31現在)

年齢 性別	55 ~ 64	65 ~ 69	70 ~ 79	80 ~ 89	90以上	計	平均年齢
男	1	0	1	3	3	8	84.4
女	0	0	3	4	7	14	87.2
計	1	0	4	7	10	22	86.2

(7) 要介護認定者の状況

(R8.3.31現在)

要介護度 性別	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男	0	0	0	4	4	8
女	0	1	6	6	1	14
計	0	1	6	10	5	22

(8) 全ユニット共通行事

月 日	行事名	場 所	参加人数	備 考
8月 9日	夏祭り	さくらユニット	15名	ご家族22名参加
10月24日	運動会	さくらユニット	15名	
12月24日	クリスマス会	さくらユニット	19名	
12月29日	忘年会(おでん作成)	各ユニット	16名	

(9) 外出行事

月 日	行事名	場 所	参加人数	備 考
4月 5日	さくらの花見	つがの里	3名	
4月 7日	さくらの花見	宮町	2名	
5月24日	吹上小学校運動会	吹上小学校	2名	
6月20日	イオンへ買い物	イオン栃木店	4名	
7月 1日	おれんじ喫茶ふくじゅ	福寿園	2名	
7月30日	いきいき学級	吹上公民館	2名	
8月 5日	おれんじ喫茶ふくじゅ	福寿園	1名	
9月26日	いきいき学級	吹上公民館	2名	
10月 5日	吹上公民館スポーツ祭	吹上公民館	2名	
11月 2日	吹上地区文化祭	吹上公民館	6名	
11月17日	外食	かっぱ寿司	2名	
11月18日	外食	かっぱ寿司	2名	
11月19日	外食	かっぱ寿司	3名	
11月25日	外食	ばんどう太郎	2名	

(10) テイクアウト行事

月 日	テイクアウト先	場 所	参加人数	備 考
4月23日	マクドナルド	各ユニット	8名	
8月20日	爆弾ハンバーグ	各ユニット	9名	

(1 1) 各ユニットにて随時実施行事

- ・誕生会（手作りおやつ提供）※誕生日の方がいる月に実施
- ・おやつ作り（ベビーカステラ、パン、ゼリー等）
- ・季節に応じたレクリエーション（新じゃがをふかして食べる、スイカ割り、ゴーヤのお浸しづくり、おいなりさん作り、ふきのとうの天ぷら作り、漬物作り等）
- ・不定期開催のレクリエーション（風船バレー、玉入れ、ボーリング、かるた、塗り絵、書道、メイク等）
- ・イベント浴 春のさくら湯、秋のゆず湯

(1 2) 訪問販売行事

- ・移動スーパーこまち 9/24(水)・11/14(金)・1/19(月)・2/19(木)
- ・移動販売 パン 2月から第2、第4金曜日に実施

(1 3) ボランティア行事

月 日	行事名	場 所	参加人数	備 考
3月25日	吹上中学校生徒 2名	各ユニット		掃除、おやつ作り
3月27日	オカリナ演奏会 1名	あじさいユニット	18名	

(14) 健康管理と保健衛生の状況

利用者の健康を第一と考え、個人の健康状態の把握、病歴や今までの生活歴を知ることによって、利用者の性格や生き方に配慮しながら、衛生・食事等に充分注意を払いながら指導や看護・介護に当たりました。

また、毎日の食事量、投薬の確認や血圧・体重・検温・サチュレーション(酸素飽和度)等のバイタル測定を行い、一カ月に一度、体重測定日を設けるなどをし、きめ細やかな対応を行いました。

医療については、毎週金曜日に石井嘱託医による往診を実施するとともに、看護と医師の連携を密に取りながら治療に当たりました。また専門医療を必要とする利用者に対しては、ご家族付き添いのもとに、主にとちぎメディカルセンターしもつがへの通院やその他の病院への対応に当たりました。また、精神科を必要とする利用者に対しては大平下病院への通院に結び付けるなどの対応を行いました。

緊急対応については、各職連携をとり、家族への連絡調整を行い事前に予測できることはスムーズに対応することに努めました。

また、終末期にある利用者に対しては、本人と家族の意向・要望を伺いながら、その人らしさを尊重した看取りが行えるよう、医師及び多職種間で連携を密にしました。感染症対策のもと、家族様には限られた時間や人数での面会となりましたが、利用者や家族も大変喜ばれ、家族様の要望に限りなく応えられた看取りとなりました。

利用者の健康管理としては、定期健康診断・レントゲン検診・インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種等を実施した他、日々の感染症対策を心掛けました。

(15) 検診の状況

① 定期健康診断

第1回 令和7年12月18日に実施

② インフルエンザ予防接種

令和7年11月14日及び11月21日に実施

③ 新型コロナワクチン接種

令和7年11月28日に実施

(16) 疾患別入院者の状況

病名	人数	病名	人数
肺炎	2	心疾患	1
本年度合計			3

(17) 死因別死亡者調べ

病名	人数	病名	人数
肺炎	2	前立腺癌(転移)	1
窒息	1	老衰	2
本年度合計			6

(18) 給食状況

食事は栄養補給と健康維持の基盤であり、日常生活における大きな楽しみの一つでもあります。そのため、利用者一人ひとりの嗜好を十分に考慮し、安全でおいしく全量摂取につながるよう配慮して提供しました。

朝食は、ごはんや味噌汁の香りで心地よく目覚められるよう、ユニット内のキッチンで調理しています。

また、食器やテーブルウェアについても、利用者が使い慣れたものや好みに合うものを使用して頂き、温かみのある食卓づくりに努めました。

さらに、付け合わせの追加や品数の調整、盛り付けの工夫など、見た目にも配慮し、食欲を高める工夫を行いました。

栄養摂取量は、1日1人当たり平均1,600kcalを目安とし、糖尿病・心臓病等の疾患をお持ちの方には特別食を提供しました。嚥下障害のある方には、ペースト食・ソフト食・みじん食・カット食など、個々の咀嚼・嚥下機能に応じた食形態を提供し、誤嚥防止に努めました。

行事食を取り入れることで季節を感じられるようにし、普段とは違う雰囲気の中で食事を楽しんでいただけるよう工夫しました。

月1回のお楽しみメニューでは、利用者の希望が多い献立や季節感のある献立を取り入れ、「都道府県ご当地メニュー」を実施することで、郷土料理やその地域の背景にも触れられる機会をつくりました。

また、毎月1日は「いぶき御膳」として旬のものを取り入れ、月の移り変わりを食事から感じていただけるよう心掛けています。

さらに、「お花見弁当」「夏祭りメニュー」「敬老祝膳」「クリスマスデザートバイキング」「おせち料理」「節分(恵方巻作り)」など、季節行事に合わせた特別メニューを提供しました。恵方巻作りは利用者と共にやり、より季節感を楽しんでいただけるよう取り組みました。

食事以外でおやつも大変楽しみにしていることもあり、料理ボランティアさんにも協力してもらい手作りのおやつを提供し、より利用者の楽しみを増やすことができました。

(19) 料理ボランティア「喫茶コーナー」実施状況

実施日	班	参加者	メニュー
6/19(木)	1	4名	オレンジゼリー
7/17(木)	2	5名	サイダーゼリー
9/18(木)	3	4名	水ようかん
10/23(木)	1	5名	かぼちゃのムース
11/13(木)	2	4名	コーヒーゼリー
12/18(木)	3	5名	やわらかプリン
2/19(木)	1	4名	チョコレートババロア
3/12(木)	2	4名	ヨーグルトババロア

*5月の料理ボランティアの活動は新型コロナクラスターのため中止

(20) 「お楽しみメニュー」実施状況

	内容	メニュー
4/22(火)	季節の献立	山菜ちらし、アサリと三つ葉のお吸い物、ししゃも甘露煮 (付け合せ：甘酢生姜、寿かまぼこ)、ほうれん草のごま和え さくらんぼゼリー
6/12(木)	季節の献立	おろしうどん、鶏となすの天ぷら、あじさいゼリー
7/15(火)	季節の献立	ごはん、豆腐とねぎのお吸い物、ホッケの照り焼き、金平ごぼう スイカ
8/7(水)	七夕メニュー	ちらし寿司、そうめん、星のコロッケ(付け合せ：せんきやべつ) カリフラワーの和え物、七夕お星さま三色ゼリー
9/16(火)	敬老祝膳 (弁当)	栗ごはん、お吸物(そうめん)、茶碗蒸し、あじのみりん醤油焼き (付け合せ：青じそ、はじかみ、寿かまぼこ)、なます はんなり華つつみ、煮豆
10/10(金)	都道府県ご当地メニュー (北海道)	ごはん、コーンスープ、鮭のちゃんちゃん焼き、じゃがいもの煮物 メロンゼリー
11/6(木)	都道府県ご当地メニュー (宮城県)	はらこめし、温めん、茶碗蒸し、なます(柿入り)、ずんだデザート
12/9(火)	季節の献立	ねぎとろ井、とろろ昆布のお吸物、大根のかにあんかけ、キウイ
1/14(水)	都道府県ご当地メニュー (愛知県)	味噌煮込みうどん風、冬瓜のかにあんかけ、練り切り和菓子(水仙)
2/13(金)	季節の献立	えび天井、とろろ昆布のお吸物、あんかけ茶碗蒸し、ひじき煮、 しば漬け
3/17(火)	おはぎ食	おはぎ、あさりとねぎのお吸い物、カレイ甘辛焼き (付け合せ：甘酢生姜)、ほうれん草と人参のごま和え、いちご

(21) 「いぶき御膳」実施状況

実施日	メニュー
4/1(火)	小豆御飯、ねぎとえのきのお吸物、煮魚(メバル)(付け合せ：花型人参、春菊) きゃべつの浅漬け、いちごムース おやつ：やわらか団子(桜)
5/1(木)	牛カルビ丼(付け合せ：もやし、紅生姜)、たまごスープ チンゲン菜と人参のナムル、漬物、アセロラ杏仁
6/1(日)	ねぎとろ丼(付け合せ：甘酢生姜)、あおさの味噌汁、茶碗蒸し(かにあんかけ) 筑前煮、うめゼリー、
7/1(火)	うめひじきごはん、ねぎとえのきのお吸物、アジの南蛮漬け 大根の塩昆布和え、キウイフルーツ おやつ：練切和菓子(星くず)
8/1(金)	鮭ちりめんごはん、かき玉汁、ささみの梅しそ巻き(付け合せ：しその葉) ほうれん草のおろし和え、スイカゼリー
9/1(月) 防災の日	ごはん、豚汁、さんま生姜煮(付け合せ：花型人参、いんげん)、ひじき煮 ふるっつゼリー鉄分巨峰
10/1(水)	芋ごはん、なめこと豆腐の味噌汁、焼魚(さんま)(付け合せ：大根おろし) 金平ごぼう、りんごゼリー
11/1(土)	ビビンバ丼、たまごスープ、もやしのキムチ和え、アセロラゼリー おやつ：練切和菓子(紅葉)
12/1(月)	さけの親子寿司風、あおさの味噌汁、大根のそぼろあんかけ、あんみつ
2/1(月)	まぐろユッケ丼、あおさの味噌汁、切り干し大根の煮物、白菜漬け
3/1(日) 開設1周年記念	赤飯、かき玉汁、アジフライ(付け合せ：せんきゃべつ、タルタルソース) ふきと筍の煮物、和のケーキ(いちご風味)

(22)「その他のお楽しみ食」実施状況

実施日	メニュー
4/ 7(月) お花見弁当	山菜ごはん、エビフライ(付け合せ:せんきゃべつ、トマト)、ハンバーグ スパゲッティ、ブロッコリーサラダ、漬物、果物
4/ 9(水) お花見弁当	おいなりさん、金目鯛の粕漬け焼、若鶏二色巻、玉子焼き、 冬瓜のそぼろ煮、漬物 おやつ:桜まんじゅう、甘酒
4/15(火) 創立記念献立(弁当)	桜ちらし、豚汁、すずきの照り焼き(付け合せ:甘酢生姜、青しそ) ふきとたけのこの煮物、和のケーキ(いちご風味)
5/ 5(月) 子供の日メニュー	のりたまごごはん、コーンスープ、エビフライ、ミニハンバーグ (付け合せ:せんきゃべつ)、スパゲッティソテー、子供の日ゼリー
7/ 7(月) 七夕メニュー	そうめん、天ぷら(なす、鶏しそ天)、練り切り和菓子(織姫の恋)
7/19(土) 土用の丑の日メニュー	ひつまぶし、とろろ昆布のお吸物、花五目卵巻き、浅漬け、 練切和菓子(ひまわり)
8/ 9(土) 夏祭りメニュー(弁当)	うどん、いなりずし、たこやき、鶏からあげ、フライドポテト、チョコバナナ ガリガリ君(カップ)、ラムネ
10/ 6(月) 十五夜メニュー	ごはん、オニオンスープ、お月見ハンバーグ(付け合せ:ブロッコリー)、 ほうれん草とコーンのソテー、十五夜ゼリー おやつ:お月見クレープ
12/22(月) 冬至メニュー	醤油ラーメン、かぼちゃシューマイ、ゆずゼリー
12/24(水) クリスマス会	おやつ:デザートバイキング(ケーキ3種、コーヒーゼリー、チョコバナナ)
12/25(木) クリスマスメニュー	ホワイトブレッド、クリームシチュー、ハンバーグ(付け合せ:ブロッコリー) トマトスパゲッティソテー、クリスマス三色ゼリー
12/31(水) 年越しそば	けんちんそば、大根のそぼろ煮、みかん缶
1/ 1(木) 元旦メニュー	赤飯、雑煮風、おせち料理(赤魚幽庵焼、伊達巻、かまぼこ、いもあん、黒豆 なます、昆布巻き、厚焼玉子(寿)、数の子、筑前煮、練切和菓子など) おやつ:甘酒
1/ 5(月) 新年会	赤飯、かき玉汁、エビフライ(付け合せ:せんきゃべつ、タルタルソース) ブロッコリーサラダ、みかんゼリー
1/ 7(水) 七草かゆ	七草かゆ、鮭の塩焼き(付け合せ:大根おろし)、里芋のそぼろ煮、桜漬け
2/ 3(火) 節分メニュー	恵方巻(入居者様と作成)、ねぎとえのきのお吸物、いわしの生姜煮 (付け合せ:しその葉、生姜)、しもつかれ、きなこプリン おやつ:駄菓子(きなこボーロ)、甘酒
2/14(土) バレンタインメニュー	デニッシュ食パン、オニオンスープ、ハートのハンバーグ (付け合せ:トマト、カリフラワー)、ほうれん草とコーンのソテー ハートのチョコプリン おやつ:チョコレートケーキ(飾り付け:いちご)
3/ 3(月) ひなまつりメニュー	海鮮丼、豆腐とねぎのお吸物、きんぴらごぼう、漬物、三色花ゼリー おやつ:ひなあられ、甘酒
3/14(土) ホワイトデーメニュー	ホワイトブレッド、白菜ベーコンのクリームスープ、花形ハンバーグ (付け合せ:ブロッコリー)、おろしスパゲッティサラダ、ホワイトミニ おやつ:練切和菓子(ハートの想い)

(23) 嗜好調査

令和8年3月に入居者の方を対象に実施し、23名の方が協力してくれました。
調査を参考に今後の献立に役立てていきたいです。調査結果は、下記の通りになります。

1) 年齢

	50代	60代	70代	80代	90代	100代	計	平均年齢
男	0	1	1	3	3	0	8	84歳
女	0	0	3	4	7	1	15	86歳
計	0	1	4	7	10	1	23	85歳

2) 身長・体重

	平均身長(cm)	平均体重(kg)	平均BMI
男	161	56	21.5
女	144	47	22.5
計	150	50	22.2

3) 歯の状態

自歯のみ	9
義歯のみ	5
自歯・義歯混合	9
その他(歯がない)	0

4) 食事形態

①主食

米飯	14
全粥	8
粥・飯	0
かゆペースト	0
経管栄養	0
食事なし	1

②副食

常食	6
カット食	12
みじん食	4
ソフト食	0
ペースト食	0
経管栄養	0
食事なし	1

5) 摂食方法(重複回答あり)

はし	11
スプーン大	12
スプーン小	8
フォーク大	3
フォーク小	3
自助具	1
なし(経管)	0

6) 摂取状態

いす	7
車椅子	16
シルバーカー	0
ベッド	0

7) 食事の味

濃い	0
ちょうど良い	17
薄い	5
無回答	0
聞き取り不可	1

8) 食事の量

多い	6
ちょうど良い	15
少ない	1
無回答	0
聞き取り不可	1

9) 食事を出してほしいもの(上位のみ記載)

刺身	5
果物	4
肉料理	2
寿司	2
麺類	2

※ 普段提供が難しい刺身や果物を希望する声がありましたが、一方で「現在の食事で十分満足している」「毎日おいしく食べられている」という意見も多く、特に要望がない方も多数いらっしゃいました。